



EINFACH MAL GENIESSEN  
*Wellnessangebote*

Für unsere Hausgäste kostenlos!

**Hallenbad**

Tageseintritt Erwachsene | 7,50  
 Tageseintritt Kinder bis 12 Jahre | 5,-  
 Monatskarte Erwachsene | 40,-  
 Monatskarte Kinder bis 12 Jahre | 30,-  
 10er Block Erwachsene | 65,-  
 10er Block Kinder bis 12 Jahre | 40,-  
 Halbjahreskarte | 200,-

**Saunawelt**

Tageseintritt | 17,-  
 Monatskarte | 70,-  
 10er Block | 155,-  
 Halbjahreskarte | 310,-

**Saunawelt & Hallenbad**

Tageseintritt | 23,-  
 Monatskarte | 80,-  
 10er Block | 170,-  
 Halbjahreskarte | 350,-

**Fitnessraum**

Tageseintritt | 7,-  
 Monatskarte | 40,-  
 10er Block | 60,-  
 Halbjahreskarte | 200,-

**Solarium mit Gesichtbräuner**

10 Minuten | 7,-  
 10er Block | 62,-

In unserer Saunawelt finden Sie: Finnische Sauna | Bergkristallgrotte (Sole-Dampfbad) | Kräuterbad | Kneipprrondell | Fußsprudelbecken | Eisbrunnen | Großzügige Ruheräume mit Wasserbetten | Vitaminbar | Infrarotkabinen | Wilderer Sauna **Erlebnishallenbad:** Jetstream (Gegenstromanlage) | Wasserfall | Massagedüsen | Bodensprudel | Kinderbecken



**Öffnungszeiten**

**Hallenbad** 07:30 – 22:00 Uhr

**Saunawelt** 15:00 – 20:00 Uhr

Bei Schlechtwetter auch schon früher!

Hotel Gasthof Schörhof • Familie Dankl  
 Marzon 10 • 5760 Saalfelden • Austria  
 +43 6582 792 • hotel@schoerhof.at  
[www.schoerhof.at](http://www.schoerhof.at)

**Schörhof**  
 ★ ★ ★ ★  
 Wellness • Hotel • Gasthof



ERHOLUNG PUR - PREISLISTE

*Wellness im Schörhof*

*Private Spa*

Gönnen Sie sich und Ihrem Partner ein besonderes Wellness-Erlebnis. Ca. 30m² Private SPA mit Doppelwhirlwanne, Entspannungsliegen und der urigen finnischen Wilderer Sauna.

Inklusive frischen Früchten und Piccolo Sekt.

*45,— pro Person*



TU DEINEM KÖRPER GUTES

## Massagen

### Teilkörpermassage

Egal ob Fuß-, Rücken-, Bein- oder Gesichtsmassage: Ihre Verspannungen werden gelöst und die Muskulatur gelockert.

ca. 25 Minuten | 36,-

### Ganzkörpermassage

Hierbei massieren wir den Rücken, die Beine und die Arme für die perfekte Tiefenentspannung. Verspannungen werden dadurch gelöst.

ca. 50 Minuten | 64,-

ca. 80 Minuten | 85,-

### Anti-Cellulite Massage

Grübchen mögen vielleicht auf Kinderwangen süß aussehen, aber an Oberschenkeln und Po sind sie mehr als ungewollt.

Bei vielen Frauen ruft Cellulite Stress hervor und führt dazu, dass man sich nicht traut, die Kleidung zu tragen, die man gerne möchte. Mit der Anti-Cellulite Massage können Sie die unschöne Orangenhaut schnell von einer Problemzone in eine echte Schönzone verwandeln.

ca. 50 Minuten | 64,-

### Fußreflexzonenmassage

Durch die punktuelle Stimulierung verschiedener Organpunkte auf unserer Fußsohle lassen sich sämtliche Organe und Vorgänge in unserem Körper anregen oder beruhigen.

ca. 50 Minuten | 64,-

### Bein- und Fußmassage

Gerade nach dem Wandern oder Skifahren brauchen Ihre Beine oft eine kleine Erholung und Vorbeugung gegen Muskelkater. Massage mit Arnikamilch inkl. intensivem, kühlendem Arnikawickel zur Tiefenentspannung Ihrer Wadenmuskulatur.

ca. 50 Minuten | 64,-

### Bewegungsfaszination

Durch die Kombination aus Faszientherapie und weiteren spezifischen Techniken, werden Verspannungen und Verklebungen der Muskulatur und Gewebestruktur gelöst. Blockaden lösen sich, die Muskelerholung wird beschleunigt und Ihr Körpergefühl ist leicht, entstaut und erholt. Spüren Sie eine neue Bewegungsfreiheit.

ca. 50 Minuten | 64,-

### Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine sanfte Massage zur Anregung des Lymphsystems und zur Ableitung angestauter Lympheflüssigkeit. Sie wirkt entlastend und unterstützt bei Venenproblemen nach einer Operation oder bei Wassereinlagerungen.

ca. 50 Minuten | 64,-

### Oberkörpermassage

Bei dieser Massage legen wir den Schwerpunkt auf den Rücken, Kopf, Schulter, Nacken und die Arme. Inkl. Wärmekompressur zur intensiven Entspannung der Rückenmuskulatur.

ca. 50 Minuten | 64,-



### Hot Stone Massage

Das Ziel ist Entspannung der Muskeln durch Wärme. Das Vulkangestein wird dabei in einem Wasserbad auf 60°Grad erwärmt. Die bewusst eingesetzte Wärme wirkt positiv auf das vegetative Nervensystem.

ca. 80 Minuten | 85,-

### Salzkristallmassage

Das Salz-Ritual beginnt mit einem entspannenden Natursalzpeeling, welches Ihre Haut reinigt und pflegt. Im Anschluss erwartet Sie eine Ganzkörpermassage mit echten Salzkristallen und dem Gefühl von einem unvergesslichen Moment.

ca. 80 Minuten | 90,-

### TERMINVEREINBARUNG AUF ANFRAGE

Um Ihren Terminwünschen gerecht zu werden, bitten wir Sie, die Behandlungen möglichst frühzeitig zu buchen. Unser Rezeptionsteam steht Ihnen für Terminvereinbarungen gerne zur Verfügung.

Für kurzfristige Absagen berechnen wir: Bei 24-12 Stunden vor Termin 50%, unter 12 Stunden werden 100% verrechnet. Wir bitten um Verständnis.

## FÜR IHRE KLEINEN bis 12 Jahre

### Entspannungsmassage

Unsere Kindermassagen sind speziell auf die Bedürfnisse unserer kleinen Gäste ausgerichtet. Bei dieser sehr sanften Massage, mit duftenden Aromölen, kann sich Ihr Kind einmal wie ein Erwachsener fühlen und verwöhnen lassen.

20 Minuten | 28,-

### Kleine Maniküre oder Pediküre

mit Glitzerlack

ca. 20 Minuten | 18,-



### SAGENHAFTE

## Peelings

### Salz-Öl-Peeling

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit den reinigenden Essenzen von atlantischem Meersalz.

25 Minuten | 34,-

## ERSTE HILFE FÜR MUSKELN UND GELENKE Pinotape

Nicht nur Sportler nutzen das Tape. Dank seines großen Anwendungsspektrums hat es sich inzwischen schon bei Nachsorgetherapien vieler Muskel- und Gelenkerkrankungen bewährt. Bei folgenden Beschwerden kann Tape die Therapiewirkung unterstützen:

**Schulter- und Rückenschmerzen | Probleme mit der Halswirbelsäule | Knie- und Wadenbeschwerden | Lymphödeme**

Preis je nach gebrauchter Tape-Menge:

**Schulter, Knie oder Rücken | 20,-**

**Ellenbogen, Sprunggelenk oder Hangelenk | 15,-**

### EINFACH SCHÖN

## Kosmetik

### Kosmetische Pediküre

ca. 50 Minuten | 50,-

### Maniküre

ca. 50 Minuten | 50,-

Lackieren | 12,-

SOFT-PACK

## Anwendungen

Gönnen Sie Ihrer Haut etwas Gutes und träumen Sie dabei in unserer Soft-Pack-Liege. Durch das Absenken dieser speziellen Liege schweben Sie im wohlig warmen Wasser, ohne es zu berühren.

### Algenpackung

ENTGIFTEN UND ENTSCHLACKEN

25 Minuten | 42,-

### Moorgenuss

SCHMERZENDE GELENKE, VERSPANNTE MUSKELN: Bekannt aus der Schmerztherapie dient diese Moorpackung in Verbindung mit Murmelöl zur Schmerzlinderung bei stark beanspruchten Gelenken und verspannten Muskeln.

25 Minuten | 36,-

### Johanniskraut-Cremepackung

TROCKENE HAUT: Das reine Johanniskrautöl in unserer Packung beruhigt nicht nur Körper, Geist und Seele, sondern spendet auch intensiv Feuchtigkeit und strafft Ihr Bindegewebe.

25 Minuten | 36,-

